

€nergie besparen

Verlaag uw woonkosten door te besparen op het gebruik van elektriciteit, gas en water in huis

Badkamer

- Korter douchen
- Opladers uit stopcontact
- Goed ventileren
- Douche droog maken
- Gebruik Ledlampen
- Gebruik waterbespaarders

Woonkamer

- Minder standby verbruik
- Verwarming wat lager
- Verwarming eerder uit
- Verwarming tussendoor laag
- Verwarming aan; ramen, deuren dicht
- Gordijnen dicht
- Plaats radiatorfolie
- Overbodige verlichting uit
- Lamp met juiste wattage gebruiken
- Gebruik Ledlampen
- Overbodige stekkers eruit

Keuken

- Energie zuinig koken
- Ventileren tijdens koken
- Diepvriezer ontdooien
- Eten ontdooien in koelkast
- Volle vaatwasser
- Overbodige stekkers eruit
- Gebruik Ledlampen
- Geen 2e koelkast/vriezer



Zolder

- Leidingen isoleren
- Ventileren
- Verwarming uit
- Gebruik Ledlampen

Slaapkamer

- Verwarming laag/uit
- TV uit, niet op standby
- Overbodige stekkers uit stopcontact
- Gebruik Ledlampen

WC

- Bespaarknop op toilet
- Gebruik waterbespaarder
- Gebruik Ledlampen

Hal

- Verwarming laag/uit
- Gebruik Ledlamp

€nergie besparen

Stichting Piëzo

Hoeveel levert besparen je op?

Tips verwarmen zonder verspillen (en besparing op gas)

- 1 Sluit alle deuren in huis en verwarm alleen de ruimtes waar je veel bent (besparing gemiddeld € 90 per jaar)
- 2 Één graadje lager dan je gewend bent (max. 19) (besparing € 180 per jaar).
- 3 Zet je thermostaat 's nachts op 15 graden (besparing gemiddeld € 60 per jaar).
- 4 Zet de thermostaat op 15 graden als er overdag niemand thuis is (besparing gemiddeld € 120 per jaar).
- 5 Verwarm je slaapkamer niet (besparing gemiddeld € 90 per jaar).
- 6 Zet de thermostaat een uur voordat je gaat slapen op 15 graden (besparing gemiddeld € 25 per jaar).
- 7 Zet je HR-ketel op 60 graden (www.zetmop60.nl) (besparing tot € 140 per jaar).
- 8 Radiatorfolie in woonkamer en (open) keuken (besparing vanaf € 10 per jaar).
- 9 Buisisolatie in kruipruimte en zolder (besparing vanaf € 20 per jaar).
- 10 Slim koken, deksel op de pan en als het kookt, tijdig het gas laag of uit, eenpansgerechten.

In tien stappen naar een lage stroomrekening (besparing op elektriciteit)

- 1 Met een zuinige A+ koelvriescombi bespaar je jaarlijks 200 kWh (besparing € 60 per jaar).
- 2 Vervang je gloei- en halogeenlampen door LED-lampen bespaar jaarlijks 140 kWh (besparing € 40 per jaar).
- 3 Voorkom sluipverbruik bespaar jaarlijks 150 tot 300 kWh (besparing van € 45 tot € 90 per jaar).
- 4 Beperk elektrische bijverwarming en bespaar jaarlijks 350 kWh (besparing € 100 per jaar).
- 5 Doe de 2e (bier)koelkast weg en bespaar jaarlijks 250 kWh (besparing € 75 per jaar).
- 6 Droog je was aan de waslijn, dan bespaar je jaarlijks 125 kWh (besparing € 35 per jaar).

- 7 Was op 30 graden en met volle machine en bespaar 100 kWh (besparing € 30 per jaar).
- 8 Zet de vaatwasser / wasmachine op het Eco-programma en bespaar 130 kWh per jaar (besparing € 40 per jaar).
- 9 Doe je een waterbed, een tropisch aquarium en een beertender de deur uit, dan bespaar je ongeveer evenveel als met de 8 tips samen (besparing € 400 per jaar).
- 10 Koel pas boven de 25 graden, bijv. met een ventilator met daarvoor flessen ijs(water) (besparing € 25 per jaar).

De eerste 9 tips samen besparen bijna 2.000 kWh (€ 600 euro), dat is tweederde van het stroomverbruik van een gemiddeld huishouden.

Besparing op water

- 1 Max. 5 minuten douchen bespaart 15.000 liter water en gas (besparing € 60 per jaar).
- 2 Waterbesparende douchekop bespaart 7.500 liter water en gas (besparing € 30 per jaar).
- 3 Thermostaatkraan bespaart 1.000 liter water en gas (besparing € 5 per jaar).
- 4 Een douche in plaats van in bad bespaart 2.300 liter water en gas (besparing € 10 per jaar).
- 5 Een waterbesparend toilet (besparing € 30 per jaar).
- 6 Kraan tussentijds dicht bij tandenpoetsen, handen wassen, enz.
- 7 Nog koud, schoon douchewater opvangen voor planten of WC-spoeling.
- 8 Wees zuinig met het sproeien van de tuin en zwembadjes in de tuin.
- 9 Was de auto in een carwash, daar wordt het water hergebruikt.

N.B. Bovengenoemde tips en bedragen aan besparingen zijn ontleend aan www.milieucentraal.nl/energiebesparen
Andere nuttige sites energie.steffie.nl (in 8 talen) en zetookdeknopom.nl

Meer informatie

Stichting Piëzo
079 888 55 50
info@stichtingpiezo.nl