



Stichting piëzo Zoetermeer

## Besparen op gas

**Actueel: (te) lage gasvoorraden, duurder inkopen, energieprijzen zijn fors gestegen!**

Gemiddeld gasverbruik 2021 ruim 1000 m<sup>3</sup>, kosten toen: € 1000,=.

*De gasprijs is in 2023 ca. € 1,45 per m<sup>3</sup> (energieplafond).*

Hou maandelijks zicht op je gasverbruik, met de slimme meter, kan je maandelijks per mail een overzicht van jouw gasverbruik krijgen (met diverse vergelijkingen, met vorige jaren, met de “gemiddelde woning”. Heb je geen slimme meter, schrijf dan iedere maand op ongeveer dezelfde dag van de maand de stand op. Kijk maandelijks naar je gasverbruik en probeer (grote) verschillen te verklaren.

**Waar wordt het meeste gas verbruikt? 80% verwarming, 15% douchen/warm water en 5% koken.**

**De maatregelen die niets kosten hebben met het gedrag te maken en dat maakt het veelal lastig!**

- Afstellen HR CV-ketel (lagere keteltemperatuur < 60 graden, zetmop60.nl) bij redelijk geïsoleerd huis.
- Maak gebruik van de warmte van de zon overdag.
- Thermostaat een of meer graadjes lager (<= 19 graden) en trek een trui en sloffen aan.
- Één graadje lager stoken bespaart ca. 10% aan gasverbruik.
- In de nacht de thermostaat op maximaal 15 graden.
- N.b. bijvloerverwarming in de nacht 1 of 2 graden lager dus minimaal 17 graden.
- Thermostaat een kwartier of eerder voor naar bed gaan op de nachtstand zetten.
- Overdag een lagere temperatuur stoken dan s’avonds (afwezig, druk bezig).
- Niet stoken in kamers / ruimten die niet gebruikt worden. Hou de deuren van die ruimtes dicht.
- Niet stoken in slaapkamers (als ze niet voor andere doelen worden gebruikt).
- Kortere douchen (max 5 minuten) bespaart bovendien ook water.
- Doe de gordijnen(niet voor de radiator) of de luxaflex s’avonds / s’nachts dicht.
- Zet geen bank of kast voor een radiator. Beter ook geen ombouw om de radiator.
- Slim ventileren met de mechanische ventilatie (handmatig, tijd klok, CO<sub>2</sub>, vocht).
- Slim koken (deksel op de pan, na koken, gas uitzetten en een aantal minuten laten garen).

**De goedkope maatregelen (< € 10), die zelf aan te brengen zijn:**

- Buisisolatie om de leidingen nabij de CV-ketel, zolder, in kasten, loze ruimten, kruipruimte, enz..
- Radiatorfolie achter de radiator.

- Tochtband of tochtstrips toepassen bij kierende ramen en deuren.
- Brievenbusklep.
- Deurveer of deurdranger (als er wat minder discipline is, bijv. bij kleine kinderen).

**De iets duurdere maatregelen (< € 350), die zelf aan te brengen zijn:**

- Waterbesparende douchekop aanbrengen.
- Radiatorventilatoren aanschaffen voor de woonkamer.
- (kleine) Close-in-boiler (of kokend water kraan, Quooker, is wel duurder), zeker bij grote afstand tussen CV-ketel en keuken (bespaart ook water, GEEN Hot-fill nemen).
- Waterzijdig laten inregelen van de radiatoren (moeten er wel ventielen op zitten).
- Infraroodpanelen voor zeer lokale verwarming (bijv. boven de werkplek).
- Bij open trap in huiskamer (schuif)deur / gordijn boven aan de trap aanbrengen
- Isolierend gordijn in de hal bij de voordeur aanbrengen.

**De grote en dure isolatiemaatregelen (> €1.000,=) zelf doen of laten doen:**

- Vloerisolatie (is eventueel zelf te doen met isolatieplaten).
- HR++-glas (al dan niet in combinatie met nieuwe kozijnen, HR++ past veelal in bestaande kozijnen en isoleert 2 x zo goed als regulier dubbel glas).
- Neem je nieuwe kozijnen, overweeg dan triple glas (zeker als je subsidie kan krijgen).
- Dakisolatie (is eventueel zelf te doen).
- Spouwmuur isolatie (vooral bij niet geïsoleerde spouwmuur).
- Vloerverwarming (geschikt voor lage temperatuur).
- *Zonnepanelen (want elektrisch verwarmen vergt veel elektriciteit).*
- Koken op inductie.
- WTW-ventilatie (warmte terug winning).
- (Hybride) warmtepomp (aardwarmte, lucht-water).
- Eventueel de woning verwarmen (en koelen) met moderne airco's.
- *Als je deze maatregelen hebt getroffen, dan kan je van het gas af.*
- *Bij twee isolatiemaatregelen (glas, dak, vloer, spouw en kruipruimte) kan je ca.30% subsidie aanvragen. Bij 1 maatregel gerealiseerd na 1-4-2022 kan je ca. 15% subsidie krijgen. Ook op een (hybride) warmtepomp kan je subsidie krijgen.*

**Zie voor meer informatie: <https://www.milieucentraal.nl/energie-besparen/duurzaam-verwarmen-en-koelen/bespaartips-verwarming/>**

**pgo 4-07-2023**