



Stichting piëzo Zoetermeer

Besparen op elektriciteit

Door de sterk stijgende gasprijzen, gaan ook de prijzen voor elektriciteit fors omhoog!

Gemiddeld elektriciteitsverbruik 2021 ruim 2500 kwh, kosten € 600,=, ca. € 0,24 per kwh.

Als de gasprijs stijgt, dan wordt ook de elektriciteit duurder.

De prijs per Kwh medio 2023 is ca. € 0,40 per kwh (energieplafond).

Hou maandelijks zicht op je elektriciteitsverbruik, met de slimme meter, kan je maandelijks per mail een overzicht van jouw gasverbruik krijgen (met diverse vergelijkingen, met vorige jaren, met de "huishoudens met vergelijkbare aantal bewoners". Heb je geen slimme meter, schrijf dan iedere maand op ongeveer dezelfde dag van de maand de stand op. Kijk maandelijks naar je elektriciteitsverbruik en probeer (grote) verschillen te verklaren.

Waar wordt de meeste elektriciteit verbruikt?

Veel energie wordt verbruikt door apparaten die 7x24 aanstaan zoals een grote elektrische boiler, tropisch aquarium, elektrische kachel, waterbed, 2^e koel-vriescombinatie, pomp van de vloerverwarming, grote keukenboiler. Maar ook apparatuur als airconditioning, groot TV-scherm c.q. TV-installatie, wasdroger en terrasverwarmer hebben een behoorlijk energieverbruik.

De maatregelen die niets kosten hebben met het gedrag te maken en dat maakt het veelal lastig!

- Gebruik je een elektrische boiler of doorstroomtoestel voor douche of bad; douche dan niet langer dan 5 minuten en schaf een waterbesparende douchekop aan.
- Doe alleen de lampen aan die je echt nodig hebt, laat niet alle lampen branden.
- Elektrische apparaten die je niet echt nodig hebt uitschakelen, zo min mogelijk gebruiken (bijv. 2^e koelkast, wasdroger), en onnodige lekstroom voorkomen, dus stekker uit het stopcontact bij niet gebruiken.
- Bij de wasmachine en de vaatwasser werken met het eco-programma en wassen met een volle machine (wel regelmatig een keer heet wassen om vervuiling te voorkomen).
- Computers, playstations, audio en video enz. bij niet gebruik, helemaal uitzetten (dus ook niet in stand-by stand).
- Opladers na het opladen uit het stopcontact (beter niet s' nachts opladen ivm brandgevaar).
- Helaas besparen "slimme" stekkers geen stroom, zij staan altijd op stand-by.
- Slim ventileren met het centrale afzuigstelsel en/of de afzuigkap, ventilator in douche of toilet en zoveel mogelijk met natuurlijke ventilatie via de roosters en ramen.
- Regelmatig (minimaal 1 keer per jaar) de koelkast ontdooien.

- Boiler (wifi, enz.) uitzetten bij langere tijd afwezigheid (weekend of langer). Dat kan uiteraard ook voor koelkast en vriezer als deze leeg zijn.
- N.b.ga niet je huiskamer verwarmen met elektrische kachels ipv met de CV (als je geen zonnepanelen hebt)!
- Niet hoger verwarmen dan 19 graden en niet lager koelen dan 25 graden.

De goedkope maatregelen (< € 10), die zelf aan te brengen zijn:

- Gebruik van LED-lampen (deze worden steeds goedkoper). Vervang eerst de meest gebruikte gloei- en halogeenlampen (die niet op een dimmer werken) door LED-lampen.
- Gebruik een schakelbare stekker of stekkerdoos om stand-by uit te schakelen en zo lekstroom te voorkomen. Vooral toe te passen bij TV- en computerinstallatie, ,maar ook bij Senseo en wasmachine.
- (Keuken)boiler, inpakken in isolatiefolie (houdt die langer de warmte vast).

De iets duurdere maatregelen (< € 250), die zelf aan te brengen zijn:

- Buitenlampen (LED) op zonne-energie.
- Pomschakelaar voor de pomp van de vloerverwarming. Een tijd klok (voor de zomer maanden) is een goedkoop alternatief.
- Let bij de aanschaf van elektrische apparatuur (wasmachine, droger, vaatwasser, TV, boiler) op het in 2021 vernieuwde energielabel
- Voor verkoeling in huis, kies voor een ventilator in plaats van een aircooler of een airco (maak je eigen aircooler door een paar grote flessen gevuld met koud water / of bevroren water (ijs) voor de ventilator te zetten. Veel voordelig in aanschaf en gebruik dan een airco. Koel niet lager dan 25 graden.
- Om hittestress te in de zomer te voorkomen neem zonwering (die aan de buitenzijde werkt beter dan die aan de binnenzijde, bijv. schaduwdoek of bomen).

De grote en dure besparingsmaatregelen (> €1.000,=) zelf doen of laten doen:

- Plaatsen van zonnepanelen, er geldt tot 2023 een salderingsregeling (je krijgt hetzelfde betaald voor hetgeen je terug levert aan het net tot het maximum van je eigen verbruik).
- Na 2023 zal door de geleidelijke het wel minder worden, maar het blijft zeker interessant, zeker als je meer elektriciteit gaat gebruiken naarmate je meer van het gas afgaat (inductiekoken, (hybride) warmtepomp).

(Hybride) warmtepompen en airco's verbruiken veel elektriciteit

(Hybride) warmtepompen en airco's verbruiken veel elektriciteit. Met een moderne airco kan je ook verwarmen en eigenlijk zou je hem alleen daarvoor moeten gebruiken. Deze warmtepompen en airco's zijn wel veel efficiënter dan de reguliere elektrische kacheltjes. Het beschikken over eigen elektriciteitsopwekking dmv zonnepanelen verdient wel de voorkeur. Uiteraard kan bij deze apparaten ook worden bespaard door resp. minder warm te stoken en minder hoog te koelen. Zorg waar mogelijk voor isolatie en houd op warme dagen de zon en daarmee de warmte zoveel mogelijk uit de woning. Mogelijk kan je deze apparaten geheel uitschakelen als je langere tijd afwezig bent.

Zie voor meer informatie: <https://www.milieucentraal.nl/energie-besparen/>

pgo 4-07-2023